



текущее исследование

Гиалуроновая кислота • Коллаген UC-II • MSM Экстракт сосновой коры OPC • Астаксантин • Q10

Галены: капсулы

Антивозрастной эффект, жизненная сила и улучшение качества жизни

Внешний вид кожи • Жизненная энергия • Физические характеристики

Гиалуроновая кислота перорально, от 500 до 700 кДа: Основное вещество для удержания воды в коже и суставах

Гиалуроновая кислота является высокомолекулярным полисахаридом (гликозаминогликан). Исследования показали хорошую усвояемость этого вещества организмом. Гиалуроновая кислота имеет высокую водоудерживающую способность. Роль гиалуроновой кислоты - насыщать кожу, соединительные ткани и суставы достаточным количеством воды и энергии. Серия опытов, проведенных Американским институтом биосоциальных и медицинских исследований указывают на высокую эффективность перорального метода применения гиалуроновой кислоты с молекулярной массой от 500 до 700 кДа. Эту массу человеческое тело способно усваивать перорально либо путем инъекций гиалуроновой кислоты. Содержание гиалуроновой кислоты в коже резко сокращается в процессе старения организма, что приводит к потере влаги и эластичности. Пероральное введение от 100 до 200 мг гиалуроновой кислоты может заметно улучшить состояние кожи, ее эластичность и прочность. Соединительные ткани в целом и совместные структуры также извлекают выгоду из способности гиалуроновой кислоты удерживать воду.

Литература: Балог, Андас Поляк, Домокос Мат, Река Кирали, Джулиана Турози, Мариан Терез, Гьозо Яноки, Яотин Тин, Люк Р. Буччи и Александр Г. Шаус: поглощение тканевой адгезии высокомолекулярного гиалуронана. В: *J. Agric. Food Chem.*, 2008, 56 (22), 10582-10593; *Ol.* 10.1021/jf8017 Longas MO, Russell CS: *Carbohydr. Res.* 1987 год 15 января 159 (1): 127-36. Доказательства структурных изменений в дерматансульфате и изменение количества гиалуроновой кислоты со старением.

MSM (метилсульфонилметан): донор органической серы, который помогает стимулировать синтез коллагена

MSM является хорошим поставщиком органической серы. Сера является важным структурным компонентом соединительной ткани, такой как хрящ и кожа, которая удерживает ткань упругой и тугой (через дисульфидные связи). Кроме того, сера важна для здоровых слизистых оболочек, сильных волос и здоровых ногтей. Сера также жизненно важна для энергетического обмена (компонента коэнзима А), детоксикации

печени и образования серосодержащих аминокислот, антиоксидантов (глутатион), гормонов и ферментов. MSM дополнительно используется в качестве вспомогательного средства защиты при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, таких как остеоартрит, ревматоидный артрит, мышечных спазмов, болях в мышцах, спортивных травм, RSI (повторяющиеся травмы деформации), тендинит, бурсит, синдром кистевого туннеля и болях в нижней части спины. MSM повышает проницаемость клеточных мембран. Это приводит к лучшему и более быстрому поглощению питательных веществ и более быстрой ликвидации метаболических отходов и токсичных веществ (детоксикация). MSM играет важную роль в процессах старения тканевых структур. Естественное содержание MSM в тканях организма снижается с возрастом.

Литература: Richmond VL: включение метилсульфонилметана серы в белки сыворотки морских свинок. *Life Sci* 1986, 39 (3): 263-8. Jacob SW, Appleton J: Хронические болевые синдромы. Альтернативная и вспомогательная терапия 2003; 9 (2): 86-88. Джейкобс С.В., Лоуренс Р.М., Цукер М.: Чудо MSM. Естественное решение для боли. Г.П. Сыны Патнэма, новые York, 1999. *Matthew Butawan et al. Nutrients* 2017, 9 (3), 290; DOI: 10.3390/nu9030290; Обзор Метилсульфонилметан: Применение и безопасность нового диетического питания.

Коллаген UC-II: неденатурированный коллаген – катализатор для эндогенного синтеза коллагена и гиалуроновой кислоты - для кожи и суставов

Коллаген берут в двух разных формах, либо в виде гидролизата коллагена, либо в виде неденатурированного коллагена типа II (UC-II). С его широким спектром аминокислот соединительной ткани, в частности L-пролина, гидроксипролина и глицина, гидролизат коллагена следует принимать в виде напитка, потому что требуемое количество составляет 10 граммов. Collagen UC-II, с другой стороны, является неденатурированным коллагеном, который обычно взят в небольшой суточной дозе 40 мг. Исследования обоих типов коллагена продемонстрировали положительный эффект на костно-мышечную систему (суставы, сухожилия, связки) и структуру кожи (гидратация кожи, эластичность и уменьшение морщин). UC-II доказал свою эффективность в ряде исследований. Взятие этого коллагенового типа также увеличивает образование коллагена и образование гиалуроновой кислоты кожи, делая его эффективным антивозрастным веществом.

Литература: тип II Collagen-sciencefi Обзор использования, дозировки, побочных эффектов, *exam.com.* p 13. James P Lungo et al. ; *J Int Sports Nutr.* 2013; 10: 48. Опубликовано онлайн 2013 Oct 24 PMID: PMC4015808 Неденатурированный коллаген II типа (UC-II®) для совместной поддержки: рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование у здоровых добровольцев. UC-II® PubMed. *Int Soc Sports Nutr.* 2013. Неденатурированный коллаген II типа (UC-II®) для совместной поддержки: рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование у здоровых добровольцев. Lugo JP, Saiyed ZM, Lau FC, Molina JP, Pakdaman M.H., Шами А.Н., Удани.

Коэнзим Q10: важный энергетический активатор и регулятор метаболизма

Коэнзим Q10 является одним из наиболее важных регуляторов метаболизма в наших телах. Его содержание в органах с высоким энергетическим обменом заметно снижается с 40 лет. Он играет важную роль в:

- синтезе митохондриального АТФ и, следовательно, энергоснабжении на клеточном уровне. Это влияет на функциональную и физическую работоспособность органа. 95% всей энергии организма активируется Q10: активатором энергии.
- антиоксидантной защите посредством прямых реакций, и в качестве окислительно-восстановительной системы и поглотителя, а также путем активации антиоксидантных ферментов (GPX, каталаза, SOD): антиоксидант.
- снижении воспалительных процессов путем ингибирования важных инфляционных маркеров (CRP, IL - &, TNF - α): противовоспалительное средство. Положительно влияет на на сердце в сочетании с экстрактом коры из OPC.

Литература: HP. *Friederichsen*; Препарат *Mikronährstoffe OM-Zs.f.Orthomol. Med.* 2017; 15: 14-19; Gröber Uwe; *Mikronährstoffe: Beratungsgesempfehlungen für die Praxis. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft GmbH. ISBN-13: 978-3-8047-22705*; Уве Гребер: Метаболический тонинг statt Допинг; ISBN 978-3-7776-1608-7; «FOOD Style»; Влияние коэнзима Q10 в качестве дополнения к сокращению морщин; Ютака Ашида и др. ; 2004; *Schmelzer C* и др. Функции кофермента Q10 в воспалении и экспрессии генов; *Biofactors.* 2008; 32 (1-4): 179-83. Ravaglia G и др. Влияние состояния микронутриентов на иммунную функцию естественных киллерных клеток у здоровых лиц, занимающихся фрилансом в возрасте > / = 90 лет; *Am J Clin Nutr.* 2000 фев., 71 (2): 590-8. Mizuno K et al. ; Антифатические эффекты коэнзима Q10 во время физической усталости;

АСТАКСАНТИН: самый мощный антиоксидант - улучшающий состояние организма и оказывающий противовоспалительный эффект

Улучшает память и концентрацию
НЕЙРОННАЯ ЗАЩИТА
Уменьшает окисление красных кровяных телец, уменьшает количество случаев ишемического инсульта и улучшает память и работу мозга.

Улучшает состояние кожи, борется со старением кожи
ЗАЩИТА ОТ СТАРЕНИЯ КОЖИ
Предотвращает образование морщин, вызванных ультрафиолетовым излучением, провисание кожи и возрастные пятна; улучшает эластичность кожи и уменьшает сухость кожи.

Борьба с метаболическим синдромом. Противовоспалительный эффект
ЗДОРОВЬЕ ПЕЧЕНИ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ
Ингибирует прогрессирование жировой болезни печени, восстанавливает баланс инсулина и глюкозы, увеличивает сжигание жира и уменьшает воспалительные маркеры.

Снижает вероятность воспаления гастрита
ЗАЩИЩАЕТ ЖЕЛУДОК
Уменьшает воспаление *Helicobacter pylori*, улучшает состояние при язве желудка, диспепсии, кислотном рефлюксе, боли в желудке и изжоге.

Улучшает выносливость и физическую работоспособность
ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
Увеличивает мощность, выносливость и восстановление после тренировки; предотвращает повреждение мышц и атрофию мышц.

Усталость глаз
УСТАЛОСТЬ ГЛАЗ
Снижает усталость глаз у пациентов, страдающих синдромом визуального проявления.

Борьба с усталостью глаз

Иммунная система
ИММУННАЯ СИСТЕМА
Уменьшает повреждение ДНК в иммунных клетках и усиливает иммунитет.

Повышает иммунную систему

Сердечно-сосудистые заболевания
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
Борется с атеросклерозом, уменьшает артериальное давление, уменьшает липидные отложения, а также перекисное окисление липидов и предупреждает воспаление сосудов.

Защищает сердечно-сосудистую систему

Диабет/почки
ДИАБЕТ/ПОЧКИ
Снижает токсичность глюкозы и воспаление почек; улучшает функцию поджелудочной железы, резистентность к инсулину и чувствительность к инсулину.

Борьба с резистентностью к инсулину. Сражение («с медленным воспалением»)

Фертильность
ФЕРТИЛЬНОСТЬ
Улучшает параметры спермы и фертильность.

Улучшает фертильность

Капиллярная циркуляция
КАПИЛЛЯРНАЯ ЦИРКУЛЯЦИЯ
Улучшает кровообращение и капиллярную целостность; уменьшает окисление клеток крови и риск тромбоза.

Улучшает микроциркуляцию

Eiji Yamashita, Astaxanthin as a Medical Food; Functional Foods in Health and Disease 2013; 3(7): 254-258

Астаксантин: (натуральный каротиноид) - повышение эффективности и противовоспалительное действие

Эффективный природный антиоксидант, используемый для лечения широкого спектра дегенеративных заболеваний, связанных со старением, вызванным окислительным стрессом или воспалительными процессами. Примеры заболеваний: атеросклероз, сердечно-сосудистые заболевания, дегенеративные глаза, заболевания кожи и головного мозга и ревматизм. Доза, используемая во многих исследованиях, обычно находилась в диапазоне от 2 до 6 мг.

Литература: Satoh, A., Tsuji, S., Okada, Y., Murakami, N., Urami, M., Nakagawa, K., Ishikura, M., Katagiri, M., Koga, Y., Shirasawa, T. (2009) «Предварительная клиническая оценка токсичности и эффективности нового богатого астаксантином гематококка *pluvialis* Extract. » *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition*, 2009; 44 (3): 280-4. Nakagawa, K., Kiko, T., Miyazawa, T., Carpentero Burdeos, G., Kimura, F., Satoh, A., Miyazawa, T. (2011) «Антиоксидантный эффект Астаксантина на перекисное окисление фосфолипидов в человеческих эритроцитах ». *British Journal of Nutrition*, 2011; Jan 31: 1-9. Liu, X., Osawa T. (2009) « Астаксантин защищает клетки нейронов от окислительного повреждения и является потенциальным кандидатом на мозговые продукты ». *Форум Nutr , Basel, Karger, 2009, vol. 61, pp. 129-135.*

Экстракт коры сосны OPC (Pinus pinaster): против старения кожи, улучшает состояние кровеносных сосудов, головного мозга, сердца и глаз

Экстракты сосновой коры *Pinus pinaster* содержат антиокислительные олигомерные проантоцианидины (OPC), которые классифицируются как полифенолы. Более 300 исследований подтверждают

Более 300 исследований подтверждают широкую область применения: от аллергии до диабета, эректильной дисфункции, ухудшение памяти и жалобы на менопаузы. Типичное естественное антивозрастное вещество с разнообразными положительными эффектами.

Молодая, здоровая кожа, уменьшение возрастных пятен и предотвращение морщин: экстракт сосновой коры OPC имеет четыре механизма с положительным эффектом на здоровье кожи:

1. Улучшает кровообращение в капиллярах тонкой кожи. Это позволяет микронутриентам лучше проникать в кожу.
2. Экстракт сосновой коры стимулирует синтез коллагена (+ 41%) и гиалуроновой кислоты (+ 44%), повышает содержание влаги в коже (+ 21%) и улучшает эластичность кожи (+ 25%). Недавно сформированные эластиновые и коллагеновые волокна защищены от
3. Экстракт коры сосны предотвращает чрезмерное образование меланина и уменьшает возрастные пятна.
4. OPC имеет противовоспалительный эффект.

Экстракт коры из OPC используется для улучшения когнитивных функций, памяти и сохранения умственных способностей в старости. Хорошо функционирующая сосудистая и нервная система является фундаментальным требованием для здорового образа жизни в любом возрасте. Исследования показывают, что после извлечения экстракта коры из OPC в течение 12 месяцев когнитивные способности бэби-бумеров улучшились следующим образом: когнитивные способности (+ 35,2%),

концентрация (+ 41,2%), умственная способность (+ 33%), уровень внимания (+37,7%), память (+ 37,3%), исполнительные функции (+ 50,9%), настроение (+ 55,8%).

Литература: Янник Пириу и др., Осветление кожи и антивозрастной эффект пищевой добавки, содержащей экстракт *Pinus pinaster*: сентябрь 2014 г., том 13, выпуск 3, стр. 123-131 Fitzpatrick et al. Эндотелий-зависимые сосудистые эффекты *Pycnogenol®*. *J Cardiovas Pharmacol* 32: 509-515, 1998 und auch: Belcaro G et al. Венозные язвы: улучшение микроциркуляции и более быстрое заживление при местном использовании

Другие адъювантные жизненно важные вещества с синергическим эффектом в сочетании с вышеупомянутыми веществами: Антиоксидант: витамины С и Е, цинк и селен. Улучшение формирования соединительной ткани: кремний, марганец, биотин. Повышение иммунной системы: витамин D

Детальная информация:
Vita Health Care AG
Industriestrasse 37
CH-3178 Bösingen
Телефон + 41 31 748 00 00
Факс + 41 31 748 00 04
info@vita-healthcare.ch
www.vita-healthcare.ch